

100%

FORMATION

Découvrez les nouveautés  
du dispositif 2018 - 2019

100 %

## FORMATIONS

- ♦ PRÉSENTIELLES
- ♦ DIGITALES TUTORÉES
- ♦ CLASSES VIRTUELLES
- ♦ BLENDED LEARNING

## FORMATS VARIÉS

- ♦ CONTINUS  
DISCONTINUS
- ♦ EN CENTRE  
DE FORMATION
- ♦ EN ENTREPRISE

## FORMAT DE LA FORMATION (*Présentiel, Blended, Distanciel, Intra, Inter...*)

Inter

Intra

## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

A la fin de cette action, les participants seront capables de :

- Se repérer dans le domaine technique du tournage
- Tourner avec des DSLR ou des caméras de poing
- Monter du contenu et de le diffuser sur le web avec des logiciels du marché.

## PRÉ REQUIS

Avoir une bonne connaissance de l'environnement informatique et une bonne culture cinématographique ou audiovisuelle.

Participants :

Journalistes ou toute personne amenée à produire des sujets vidéo pour un site web

## DURÉE

3 jours soit 21 heures

## PROGRAMME DÉTAILLÉ

### ▪ **DE L'ECRITURE A L'IMAGE (DEMI-JOURNEE 1)**

Le sujet, le pitch, le synopsis

Le traitement du sujet et les bases du scénario

La mise en forme et découpage technique

### ▪ **CAMERAS, LES BASES (DEMI-JOURNEE 2)**

Caractéristiques de la caméra et des accessoires

Prise de vue simplifiée

- Mise au point
- Diaphragme
- Zoom
- Balance des blancs...

Exercices de prise en main de la caméra

Les micros et le son

Mise en condition sur le tournage d'interviews

### ▪ **TOURNAGE (DEMI-JOURNEE 3 ET 4)**

Filmer une séquence

- Valeurs des plans
- Découpage
- Mouvements

Cadre, plans larges, plans panoramiques

Exercices de tournage de type "news" en conditions réelles

Dérushage des images et commentaires

### ▪ **MONTAGE (DEMI-JOURNEE 5 ET 6)**

Outils de montage

- Prise en main du logiciel Adobe Premiere Pro ou FCPX

Approche du montage

- Création d'un projet, acquisition des images

Découpage de séquences et réalisation d'un montage type cut

Formats et encodage pour le Web

## LIEU

Les formations en inter-entreprises se réaliseront dans les locaux les agences M2i Formation :

Aix en Provence – Angers – Blois – Bordeaux – Bourg-en-Bresse – Caen – Chartres – Dijon – Epinal – Grenoble – La Rochelle – Le Havre – Le Mans – Lille – Limoges – Lyon – Metz – Montpellier – Nancy – Nantes – Nice – Orléans – Paris – Pau – Sophia Antipolis – Poitiers – Reims – Rennes – Rouen – Saint-Dizier – Saint-Etienne – Strasbourg – Toulouse – Tours – Troyes – Valence

En intra-entreprises, elles peuvent avoir lieu soit dans les locaux de M2i Formation, soit dans les locaux des adhérents.

## ÉVALUATION

Evaluation à chaud sur questionnaire en fin de session

## CONTACTS

La coordinatrice nationale pour les AGEFOS PME-CGM est Madame Virginie MAZZA.

Afin de centraliser et de simplifier les démarches, nous vous invitons à utiliser les points d'entrée génériques suivants pour formaliser vos demandes :

[agefos100pour100@m2iformation.fr](mailto:agefos100pour100@m2iformation.fr)

Téléphone : 01 44 53 36 12